



# Principios Básicos Para La Capacitación de Adolescentes

## ¿Que expone los adolescentes a los riesgos?

- Falta de experiencia  
Desconocen el trabajo
- El entusiasmo a veces es mayor que su criterio
- Actitud riesgosa
- Empuje para probarse a si mismos
- Resistencia a hacer preguntas

## Sensibilidad Cultural

- Aprenda a conocer la cultura
- Demuestre respeto r
- Tenga paciencia
- Adquiera una orientación de los líderes culturales en su zona
- Evite opiniones en los valores familiares
- Use un lenguaje sensitivo
- Reconozca la importancia de la familia
- Acepte que no le miren a los ojos
- Tenga conciencia en la tendencia de tomar riesgos

*Los adolescentes responden mas efectivamente a la capacitación práctica en las tareas de trabajo.*

### En Que Se Deben De Capacitar

- Como hacer el trabajo con seguridad.
- Como reconocer los peligros.
- En tomar precauciones.
- En usar el equipo de protección personal.
- En que hacer cuando haya un problema.
- En indicaciones que tienen que seguir en casos de emergencia.
- Como reportar una lesión.

### Como Capacitar

- Use comuncación oral para capacitar a los trabajadores.
- Use herramientas audio-visuales papr racer hincapié en los puntos mas importantes.
- Revise las instrucciones tomando en cuenta las observaciones del trabajador.
- Pídale al trabajador que le repita las instrucciones.
- Enséñele al trabajador como hacer la tarea.
- Observe la trabajador cuando haga la tarea y corrija los errores
- Pídales que hagan preguntas.

### Cuando Capacitar

- Cuando el trabajador primero empieza a trabajar.
- Cuando el trabajador empieza una nueva tarea o usa una nueva herramienta.
- Cuando se localizan riesgos nuevos en el lugar de trabajo.
- Después de un incidente(una lesión o una situación riesgosa)
- Periódicamente para revisar lo que se necesita.
- Documente las sesiones y los temas de capacitación.

