Cosecha manual de frutas y vegetales

Peligros principales

Herramientas filosas

Exposicón solar

Movimiento repetitivo

Recuerde

Movimientos apropiados del cuerpo

No utilize zapatos que resbalen

Buenas prácticas higiénicas de las manos

Responsabilidades del supervisor

Condiciones del trabajo

- Provea transportación segura al campo
- Asegure que los estándares del reingreso sean utilizados
- Provea áreas de descanso con sombra
- Provea facilidades sanitarias con lavamanos y agua potable
- Provea 10 minutos de descanso por cada hora de labor
- Mantener una buena comunicación

Evaluación del adolescente

- Investigue si es alergico a piquetes de insectos o condiciones médicas
- Puede repetir la tarea por 50 minutos sin agotarse
- Tiene una actitud positiva a la seguridad
- Puede cargar 15% de su peso corporal
- Puede doblarse y levantarse con movimientos apropiados del cuerpo

Entrenamiento y supervisión

- Entrene a los empleados en prácticas de flexión y levantamiento de peso seguro
  1. Mantenga su espalda lo más recto posible
  2. Cambie el peso de un pie al otro pie
  3. Mantener el cuerpo derecho con los pies separados; un pie delante del otro
  4. Presione los músculos del estómago
  5. Cambie de pierna-a-pierna al ponerse en cuclillas
  6. Evite torcer el cuerpo para alcanzar un objeto
  7. Cambie la posición del cuerpo constantemente

- Adiestre el empleado a realizar cortes seguros
  1. Use la herramienta adecuada para el trabajo
  2. No use herramientas aceitosas o pesadas de manejar
  3. Coloque los pies en una posición firme
  4. Realize cortes manteniendo su cuerpo alejado
  5. Mantenga la muñeca de su mano recta

Reglamentos Federales: Acta de ley para un trabajo justo (FLSA siglas en inglés)

- Refierase a las reglamentaciones generales de adolescente en el empleo.
- Encuentre información específica de cada estado en www.youthrules.dol.gov.
- Menores de 16 años no pueden aplicar productos químicos agrícolas tóxicos (incluyendo de limpieza o decontaminación de equipos, disposición o devolución de envases vacíos, o servir de abandero para un avion, que aplica tales productos químicos).
- Menores de 16 años no pueden manejar o asistir con (incluyendo comenzar, parar, ajustar, alimentar, o cualquier otra actividad que implica el contacto físico asociado con la operación) sierras mecánicas circulares o de banda y motosierras.
- Menores de 16 años no deben trabajar cargando o descargando árboles con un diámetro posterior de más de 6 pulgadas; o talar, cortar, en pedazos o arrastrar árboles con una máquina.

www.marshfieldclinic.org/nccrahs/
1-800-662-6900 • Marshfield, WI
NIOSH Grant #5-U50-0H008107

Notas: _____

Safety Guidelines
Hired Adolescent Farm Workers

99-1079-14 (02/10) © 2008 Marshfield Clinic